PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL PILOTO (IED) (NUESTRA SEÑORA DE FATIMA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR MARIN OLARTE**
3. FECHA:	2020-09-15	4. HORA:	Martes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	ACTIVIDAD FÍSICA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Tunjuelito	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	5	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones	TÉCNICAS DEL CUERPO : exploro básicas de movimiento	CONDICIÓN FÍSICA : reconozco las capacidades físicas	LÚDICA MOTRIZ : resuelve citaciones de juegos
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : explora manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : aplico recomendaciones sobre la higiene			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Se enfoca en realizar su mejor esfuerzo para lograr la actividad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Logra identificar sus estados de animo durante la sesión			
TEMA : desarrollo motor ubicación espacia			
SUBTEMAS : lateralidad			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	hombros, codos, muñecas, dedos, cadera, rodillas, tobillos. indicando numero de repeticiones y articulaciones trabajadas trabajo de lateralidad y coordinación	espacio	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	explicación de movimiento, parte del cuerpo y numero de repeticiones -inicio desplazamiento en trote suave delante de frente atrás de espalda -salto lateral izquierda- derecha	escalera de coordinación	60 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	estiramiento tren superior - brazos - tomar brazo arriba del codo y llevar hacia el cuerpo, luego el otro brazo	xxx	30 minutos
OBSERVACIONES xxx			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUESTRA SEÑORA DE FATIMA			Nombre Instructor: OSCAR MARIN OLARTE	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-15	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Tunjuelito	
3. Hora:	Martes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1188217981	JORGE LUIS MEDRANO	Asistio
1025549207	KAREN JULIANA DIAZ	Asistio
1022399119	JUAN MANUEL ALZATE	Asistio
1025550095	MARIANA ALEJANDRA HEREDIA	Asistio
1033768658	INGRID SEPULVEDA	Asistio
1014740551	JHON FELIPE PEDRAZA	Asistio
1011221331	JHOAN ESTIBEN CASTAÑEDA	Asistio
1025550059	VALERY ALVAREZ	Asistio
1031150888	GABRIELA PAVA	Asistio
1025550320	JULIANA MENDOZA	Asistio
1029289119	SANTIAGO CARDENAS	Asistio
1025551376	ZAHIRA JAZIEL ACOSTA	Asistio
1026580535	JEFFERSON STIVEN BELTRAN	Asistio
1025550831	JOHAN ANDRES GUACHETA	Asistio
1025549014	JHOSCELIN MARIANA NEIZA	Asistio
1030641348	MARISOL HASBLEIDY SERRATO	Asistio
1051890658	BREIDYS CRISTINA HENRIQUEZ	Asistio
1140926487	SEBASTIAN ANDRES HERRERA	Asistio
1203713281	ESNEIDER PRADA	Asistio
1087197902	DEISY YANELA RIASCO	Asistio
N37664467995	JOSE ALI VELASQUEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO